

# スマイルピラティス

～身体のバランスを整える～

8/3・10・17・24・31(火)

15:30～16:40

全5回

会 場： 鎌取コミュニティセンター1階 大広間

定 員： 15名(先着順)

参加費： 4,000円(5回分・保険料含む)

\*お支払いは参加当日にお願いします

持ち物： 運動できる服装・飲み物

鎌取コミュニティセンター受付またはお電話にてお申込ください



ゆがみを治し、呼吸を整えて

疲れにくい身体を手に入れましょう

## 【お問合せ】

鎌取コミュニティセンター

TEL : 043-292-6131

千葉県緑区おゆみ野 3-15-2

FAX : 043-292-6151