

鎌取コミュニティセンター 自主事業

お腹シェイプ教室

はじめての方・体の硬い方どなたでもお気軽にご参加ください

8/5・12・19・26 (木)

15:30~16:40 全4回

会 場：鎌取コミュニティセンター1階 大広間

定 員：15名 (先着順)

参加費：3,200円 (4回分・保険料含む)

*お支払いは参加当日にお願いします

持ち物：運動できる服装・飲み物

鎌取コミュニティセンター受付またはお電話にてお申込ください

正しい姿勢を意識して体の中心部分を
整えて引き締めます！

★お問合せ★

鎌取コミュニティセンター
千葉市緑区おゆみ野 3-15-2
TEL:043-292-6131
FAX:043-292-6151



指定管理者 (株) 千葉マリスタジアム