

合気道教室

11月5日・12日・19日・26日(金)

18:00～19:00

合気道とは…

合気道は競技化する事なく「自己錬磨」を目的に切磋琢磨し、人と比べず自分の成長のために稽古を続けます。

常にライバルは“昨日の自分”です。

場 所： 鎌取コミュニティセンター 大広間

定 員： 10名(高校生以上)

参加費： 3,600円(4回分)・高校生は3,200円

持ち物： 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル

*状況により、マスク着用をお願いいたします。

講 師： 公益財団法人合気会 公認 清水達夫 6段

女性の方歓迎

「和合の精神」を
学びます



お問合せ

鎌取コミュニティセンター

TEL:043-292-6131

FAX:043-292-6151