

## 千葉市コミュニティセンターのご利用にあたって ～新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のお願い～

日頃から、コミュニティセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市内コミュニティセンターをご利用の際は、当面の間、下記の内容を遵守いただけますようお願いいたします。利用者みなさまには、ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、再度施設休館等の措置を行う場合がございますので、予めご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

### 1 体調不良の方は来館を控えるようお願いします

- ・来館前に各自検温を実施してください。また、以下に該当する場合は来館をお控えください。
  - (1) 発熱 37.5 度以上があった場合（または平熱比 1 度超過）。
  - (2) 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさや、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合。

### 2 施設内において、基本的な感染対策の実施をお願いします

- ・正しいマスクの着用をお願いします。（フェイスシールド、マウスシールドのみの着用は原則不可）
- ・咳エチケット、利用前後の手洗い・消毒などの手指衛生の徹底をお願いします。
- ※様々な理由により、マスクの着用や手指の消毒が困難な方がいらっしゃいますので、その事情等をご理解いただきますようお願いいたします。
- ・施設内では、人と人との距離を最低 1m（できれば 2m）確保するようお願いします。
- ・近距離での会話や発声・高唱は避けるようお願いします。
- ・スマートフォンを活用した接触確認アプリ（COCOA）の活用をお願いします。
- ・館内で食事をすることは、以下の点の徹底をお願いします。
  - ・できる限り短時間で、決められた場所において食事をするようお願いします。
  - ・食事の前後は、手洗い・手指の消毒を行うようお願いします。
  - ・対面での食事とならないようにし、人と人との距離を最低 1m（できるだけ 2m を目安に）の間隔を開けるようお願いします。
  - ・食事時の会話を避け、会話の時はマスクを必ず着用するようお願いします。

### 3 「3つの密」を避けて活動をお願いします

- ①密集を避けましょう！
  - ・人の密度を下げるために、席の配置の考慮をお願いします。
  - ・施設が定める定員を守るようお願いします。
- ②密接を避けましょう！
  - ・対面での会話や、大声の発声は控えるようお願いします。
  - ・互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は避けるようお願いします。
- ③密閉を避けましょう！
  - ・利用中は窓を開放するようお願いします。
  - ※外気温が低いときは、室温の低下に伴う健康への影響を防止するため、居室内の温度や湿度が維持できる範囲内で、一方方向の窓を常時開けて、連続的に換気を行ってください。

【窓の開放による換気方法】  
・可能であれば 2 方向開ける。  
・窓が 1 方向しかない場合は  
ドアを開ける。

### 4 利用日毎の参加者の把握にご協力ください

- ・万が一、感染者の施設利用が判明した場合に保健所の調査で使用しますので、以下のとおり、名簿の作成にご協力をお願いします。
  - (1) 諸室の使用又は体育館等のスポーツ施設を専用使用する場合は、後日、すべての利用者に連絡が取れるよう、窓口でお渡しする参加者リストを作成して保管してください。
  - (2) 体育館等のスポーツ施設などを個人で使用する場合は、施設側で氏名、連絡先等をお伺いして、利用者名簿を作成・保管いたしますのでご協力をお願いします。

### 5 接触、飛沫感染リスクの高い活動を行う際には、十分な対策を講じてください

- ・身体接触や発声を伴う活動は感染のリスクが高い活動です。そのため、活動する際には関連する業界団体が作成するガイドライン等に基づき、十分な感染防止対策を講じたうえで、当施設をご利用ください。

千葉県コミュニティセンター  
～合唱・コーラス、社交ダンス等のご利用にあたって

日頃から、コミュニティセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

政府の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」においては、新型コロナウイルス感染症の感染リスクとして、接触、飛沫等による感染リスクが指摘されています。

当分の間、コミュニティセンターでの合唱・コーラス、社交ダンス等のご利用に当たっては、下記の注意事項を遵守いただけますようお願いいたします。

ご利用に当たっての注意事項

【発声を伴う活動】

詩吟、軽音楽（歌唱あり）、合唱・コーラス、民謡・謡曲、演歌・歌謡、カラオケ、ジャズ・タンゴ等

注意事項

ア 歌唱者間の距離は前後2m以上、左右1m以上確保し、向かい合う配置は避けてください。

イ 指導者・伴奏者との距離を確保してください。

ウ マスクを着用してください。

※マウスシールド、フェイスシールド、下部の開放が広いマスク等の隙間がある形状のものだけの着用は不可

エ 体操等のウォーミングアップは身体的接触をしないように注意してください。

オ 楽譜・プリントなどの共有を避けてください。

カ 窓を開け常に換気を行ってください。

【身体接触を伴うもの】

社交ダンス、フォークダンス、空手、柔道、剣道、合気道、少林寺拳法

注意事項

ア 当該サークルのメンバーで練習し、ほかのペアとは1～2m以上離れてください。

イ マスクを着用してください。

※マウスシールド、フェイスシールド、下部の開放が広いマスク等の隙間がある形状のものだけの着用は不可

ウ 物品の共有は避けてください。

エ 窓を開け常に換気を行ってください。

オ 大声で話さず静粛を保ってください。

※上記注意事項に限らず、関連する業界団体が作成するガイドラインを遵守したご利用をお願いします。

## 千葉市コミュニティセンター体育館ご利用に当たっての 新型コロナウイルス感染防止対策について

日頃から、コミュニティセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

政府の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」においては、新型コロナウイルス感染症の感染リスクとして、接触、飛沫等による感染リスクが指摘されています。

当分の間、コミュニティセンター体育館のご利用に当たっては、下記の注意事項を遵守いただけますようお願いいたします。

### 体育館をご利用するに当たっての注意事項

- (1) 施設内では、正しいマスクの着用をお願いします。
- (2) 各種スポーツプレー中のマスク着用を推奨します。

【スポーツプレー中にマスク着用する際は、以下についてご注意ください！】

運動強度が高いと考えられるスポーツについては、マスクを着用することにより十分な呼吸ができずに人体に悪影響を及ぼす危険性があります。

また、気温、湿度が高い中でマスクを着用する際は、熱拡散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなりますので、十分にお気を付けください。

- (3) 利用中に大きな声での会話、応援等しないようお願いします。特にマスクを着用しない間は、会話や発声を控えてください。
- (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- (5) スポーツの種類に関わらず、スポーツを実施していない間も含め、感染予防の観点から、他の利用者（グループ）等と十分な距離（少なくとも2m以上）を確保するようお願いします。（障害者誘導や介助を行う場合を除きます。）
- (6) 走る、歩くスポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取るようお願いします。
- (7) スポーツ中に、唾や痰を吐くことは行わないようお願いします。
- (8) タオルの共用はしないようお願いします。
- (9) 水分補給の際は、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底するようお願いします。（会話をする時はマスク着用してください。）

※上記注意事項に限らず、関連する業界団体が作成するガイドラインを遵守したご利用をお願いします。